

Des Stages de Tennis de Table à DINARD (en Ile-et-Vilaine)

(Du débutant au joueur confirmé quelque soit votre âge)

Du Lundi 16 au vendredi 20 avril 2012
Du Vendredi 17 au mardi 21 août 2012
Du Mercredi 22 au dimanche 26 août 2012
Du Lundi 29 octobre au Vendredi 2 novembre 2012

Dirigés par Yves REGNIER (25 années d'expérience sur ces stages)

Ex-entraîneur des équipes de France jeunes et seniors dames
Breveté d'État 3ème degré

L'expérience internationale à votre service : vous pourrez apprendre les dernières techniques, les tactiques de jeu, les services et les remises.

Entraînement :

- 5 heures 30 par jour (9h00-12h00 et 16h30-19h00)
- Services – remises – tactiques – vidéo des meilleurs joueurs du monde
- Un entraîneur breveté d'État par groupe de travail

VOS FRAIS DE STAGE :

▲ Pour 5 jours :

- Pension Complète : 350 euros
- Externes : 218 euros

▲ Pour 10 jours :

- Pension Complète : 698 euros
- Externes : 416 euros

▲ Activités facultatives :

- Jeu de plage, pratique TT libre à partir de 14h30 ou 15h30 en fonction de la météo – 1 visite à St Malo, la cité des Corsaires.

Hébergement – Repas :

- Au Campus d'Excellence Sportive (à 200 m de la grande plage de DINARD)
- Possibilité d'arriver la veille (nuit supplémentaire)
- Campings, hôtels, chambres d'hôtes à proximité
- Tarif groupes : nous consulter

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LIGUE DE BRETAGNE DE TENNIS DE TABLE
Le Bourg Nouveau - 3, rue des Orchidées
35650 LE RHEU

Tél : 02.99.32.46.00 / Fax : 02.99.32.45.59 / E-mail : ligue.bretagnett@wanadoo.fr
Site : www.lbretagnett.com

Merci de m'afficher dans votre salle