



Organise des

STAGES A DINARD

en Ille et Vilaine

(Du débutant au joueur confirmé à tout âge)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Ligue de Bretagne de tennis de table
LE BOURG NOUVEAU
3, rue des Orchidées - 35650 LE RHEU

Tél. : 02 99 32 46 00

Fax : 02 99 32 45 59

Email : ligue.bretagnett@wanadoo.fr

Site web ligue : www.lbretagnett.com

Soutenu et recommandé par :

DAUPHIN

www.dauphintt.com

&

Butterfly

<http://fr.butterfly.tt/>

Lundi **16** au Vendredi **20** avril 2012

Vendredi **17** au mardi **21** août 2012

Mercredi **22** au dimanche **26** août 2012

Lundi **29** octobre au Vendredi **2** novembre 2012

Dirigés par Yves REGNIER

25 années d'expérience sur ces stages
Ex - entraîneur des équipes de France
Jeunes et Seniors Dames
breveté d'état 3^e degré



VOTRE ENTRAÎNEMENT

sur sol type Taraflex.

Dans le complexe sportif du Campus d'Excellence sportive (ex CREPS) situé en centre ville et à 200 m de la grande plage de Dinard.

- un entraîneur par groupe de niveau
- 5 h30 par jour (9h-12h et 16h30-19h) dont ½ heure consacrée au travail des services et des remises
- cours de tactique pour apprendre à jouer sur différents systèmes de jeu
- Horaires aménagés pour profiter de la plage à 2 mn à pied.
- 1 visite à St-Malo, la cité des corsaires
- Activités annexes : jeu de plage, pratique TT libre à partir de 14h30 ou 15h30 en fonction de la météo

REPAS - HÉBERGEMENT

- Tout sur place : entraînement - Hébergement - Restauration
- Camping, hôtels et chambres d'hôtes à proximité (nous contacter)

ACCUEIL :

entre 9h et 9h30 le 1^{er} jour du stage
au Campus d'Excellence - 24, rue des Marettes - 35800 DINARD

Tél : 02 99 16 34 16

Arrivée par le train : Gare TGV Saint-Malo (Navette possible sur demande).
Arrivée en voiture : Après Rennes, 35 mn par voie rapide, direction St Malo.

Pour 5 jours :	● Pension complète	350 €
	● Externe	218 €
Pour 10 jours :	● Pension complète	698 €
	● Externe	416 €

- ▶ Un acompte de 50% est à envoyer avec le bulletin d'inscription. Le solde à l'ouverture du stage.
- ▶ Logement en chambre de 2 ou 3 personnes.
- ▶ Possibilité d'arriver la veille : nuit supplémentaire
- ▶ Tarif groupes : nous consulter

BULLETTIN D'INSCRIPTION

A retourner à la ligue de Bretagne de Tennis de Table :
Le Bourg Nouveau - 3, rue des Orchidées - 35650 LE RHEU

Clôture des inscriptions : 35 jours avant le début de chaque stage.
ATTENTION : le nombre de places est limité.

Nom : Prénom :
Age :
Club :
Classement TT : points TT :
Adresse :
.....
Ville : CP :
Tél : Email :

Désire participer au stage (cocher la date et la formule choisies) :

- Lundi 16 au Vendredi 20 avril 2012.....
- Vendredi 17 au mardi 21 août 2012.....
- Mercredi 22 au dimanche 26 août 2012.....
- Lundi 29 oct. au Vendredi 02 novembre 2012.....
- Interne.....
- Externe.....
- Arrivée la veille (nuit + petit déjeuner) : 25 €.....

Total des frais de stage :

Ci-joint : un chèque de..... à titre d'acompte (50% du total)

Chèque libellé à l'ordre de la Ligue de Bretagne de Tennis de Table, encaissé 35 jours avant le début du stage.

Une confirmation vous parviendra dès réception de votre inscription avec le plan d'accès.

Chaque participant n'est engagé que sous sa seule responsabilité ou celle de ses parents et donne tout pouvoir au responsable du stage pour agir en son nom, pour toute intervention indispensable.

Le solde sera versé à l'arrivée au stage

Date : Signature du stagiaire :
(avec mention lu et approuvé)