



STAGES



2013

**La LIGUE DE BRETAGNE**

Soutenue et recommandée par :

**DAUPHIN & BUTTERFLY**

*Vous propose :*

**DES STAGES  
A MUR DE BRETAGNE**  
(Du débutant au joueur confirmé)

Lundi 12 au Vendredi 16 août 2013

Lundi 19 au Vendredi 23 août 2013

**DAUPHIN**

 **Butterfly®**

## VOTRE ENTRAÎNEMENT :

### **A la base départementale de plein-air de Guerlédan, au bord du lac.**

- un entraîneur par groupe de niveau
- 5 heures 30 par jour (9h-12h et 16h30-19h) dont ½ heure consacrée au travail des services et des remises
- cours de tactique pour apprendre à jouer sur différents systèmes de jeu
- Encadrement par les entraîneurs de l'équipe technique régionale de la Ligue de Bretagne.
- Stages couplés avec les stages régionaux « jeunes ». Les stagiaires y sont intégrés suivant leur niveau, à certaines séances.



### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

Ligue de Bretagne de tennis de table  
**LE BOURG NOUVEAU**  
3, rue des Orchidées  
35650 LE RHEU

Tél : 02-99-32-46-00  
Fax : 02-99-32-45-59

Email : [ligue.bretagnett@wanadoo.fr](mailto:ligue.bretagnett@wanadoo.fr)

Site web ligue : [www.lbretagnett.com](http://www.lbretagnett.com)

## REPAS-HEBERGEMENT :

- Tout sur place : entraînement - Hébergement - Restauration
- Camping, hôtels et chambres d'hôtes à proximité (nous contacter)

## ACCUEIL :

A 9h30 le 1<sup>er</sup> jour du stage à la Base départementale de plein-air de Guerlédan à Mûr de Bretagne (Côtes d'Armor)

Tél : 02.96.67.12.23

Arrivée par le train : Gare TGV Saint-Brieuc (Navette payante possible sur demande, nous consulter)

Arrivée en voiture : Après RENNES, 1h15 par voie rapide.

## Pour 5 jours :

- ♦ Pension complète 406 euros
- ♦ Externe 170 euros

♦ Un acompte de 50% est à envoyer avec le bulletin d'inscription. Le solde à l'ouverture du stage.

♦ Logement en chambre de 2 ou 3 personnes.

♦ Possibilité d'arriver la veille : nuit supplémentaire + petit déjeuner : 32,90 €

♦ Tarifs groupes : nous consulter.

## ATTENTION :

**Le nombre est limitée à 24 stagiaires par session.**

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

A retourner à la ligue de Bretagne de Tennis de Table :

Le Bourg Nouveau - 3, rue des Orchidées - 35650 LE RHEU

**Clôture des inscriptions : 35 jours avant le début de chaque stage**

**ATTENTION : le nombre est limité à 24 stagiaires par session.**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Classement TT : \_\_\_\_\_ points TT : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ CP : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Désire participer au stage (cocher la date et la formule choisies) :

- Lundi 12 au Vendredi 16 Août 2013

- Lundi 19 au Vendredi 23 Août 2013

- Interne

- Externe

- Arrivée la veille (nuit + petit déjeuner)

Total des frais de stage :

Ci-joint : un chèque de..... à titre d'acompte (50% du total).

**Chèque libellé à l'ordre de la Ligue de Bretagne de Tennis de Table, encaissé 35 jours avant le début du stage.**

Une confirmation vous parviendra dès réception de votre inscription avec le plan d'accès.

Chaque participant n'est engagé que sous sa seule responsabilité ou celle de ses parents et donne tout pouvoir au responsable du stage pour agir en son nom, pour toute intervention indispensable.

**Le solde sera versé à l'arrivée au stage**

Date : \_\_\_\_\_

Signature du stagiaire :  
(avec mention lu et approuvé)