

**LA LIGUE DE BRETAGNE
ORGANISE**

**Des Stages de Tennis de Table à
MUR DE BRETAGNE**

(Côtes d'Armor)

(Du débutant au joueur confirmé quelque soit votre âge)

Du Lundi 12 août au Vendredi 16 août 2013

Du Lundi 19 août au Vendredi 23 août 2013

Vous pourrez apprendre les dernières techniques d'entraînement, les tactiques de jeu, les services et les remises.

Entraînement :

- 5 heures 30 par jour (9h00-12h00 et 16h30-19h00)
- Services – remises – tactiques – vidéo des meilleurs joueurs du monde
- Un entraîneur breveté d'État par groupe de travail

VOS FRAIS DE STAGE :

Pour 5 jours :

- Pension Complète : 406 euros (chambre double)
- Externat : 170 euros

Activités facultatives :

- Pratique TT libre à partir de 14h30 ou 15h30 en fonction de la météo , randonnées autour du lac

Hébergement – Repas :

- A la Base Départementale de Plein Air de Guerlédan à Mûr de Bretagne (22)
- Tarif groupes : nous consulter

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LIGUE DE BRETAGNE DE TENNIS DE TABLE

Le Bourg Nouveau - 3, rue des Orchidées

35650 LE RHEU

Tél : 02.99.32.46.00 / Fax : 02.99.32.45.59 / E-mail :

ligue.bretagnett@wanadoo.fr

Site : www.lbretagnett.com

Merci de m'afficher dans votre salle